

Il était une fois l'amour...

Biodanza et toucher conscient

De la peur du contact à la guérison du cœur...

Stage du 29 au 31 mai au Château de Bouvées (Gers)



Un week-end pour oser s'offrir un contact plus sensible avec l'Autre, à travers la présence dans nos vivencias et l'apprentissage d'un toucher en conscience, tout en douceur et en progressivité, dans le respect de Soi et de l'Autre.

Apprendre à poser ses limites, explorer ses frontières pour mieux accueillir l'Autre en confiance et les laisser se dissoudre dans la caresse.

Oser la tendresse, la délicatesse et l'apprentissage subtil à travers la rencontre.

Au cours de ce stage, nous alternerons vivencias et initiation au toucher sensible (style Tao massage) et moments pour intégrer nos ressentis.

Sans oublier une soirée de fiesta et de créativité (vendredi soir) nourrie par la profondeur et le plaisir de nos partages !

Une petite pratique préalable de la Biodanza préférée, débutants acceptés après entretien téléphonique avec Loréna.

Il était une fois l'amour...

Organisation du stage

Stage du 29 au 31 mai au Château de Bouvées (Gers)



Co-animé par **Loréna David**, facilitatrice de Biodanza titulaire pour adultes et enfants, relaxologue et coach de vie et **Jean-Pierre Mesnil**, auteur de « Osons Aimer », « Contes Initiatiques de la Forêt de Brocéliande », « Du Bonheur dans le Cœur », enseignant en Reiki et Tao.

Horaires : Accueil dès le jeudi soir à 18h30. Avec possibilité d'arriver le vendredi à 9h30. Fin du stage, samedi à 17h.

Prix du stage : 150 euros. Hébergement : 25 euros par nuitée au château (2-3 personnes maximum par chambre). Repas tirés du panier. Possibilité de commander son petit-déjeuner : 4 euros.

Réservations obligatoires avant le 15 mai 2014, validées par un chèque d'arrhes de 50 euros, libellé au nom de l'association "Alegria Vida". Ces arrhes sont non remboursables, sauf en cas d'annulation du stage de la part des organisateurs, en-dessous de dix inscriptions fermes à cette date.

Infos et contact organisation :

Loréna 06 61 62 19 21. biodanzalorena11@gmail.com www.alegriavida.weebly.com



Loréna 06 61 62 19 21 www.alegriavida.weebly.com



Jean Pierre Mesnil 06 26 05 21 01 www.mesnil.com