

VENEZ AIMER !

WE BIODANZA et CONTES
animé par Loréna David et Jean-Pierre Mesnil

Samedi 30 juin et dimanche 1er juillet 2012 à Lieurac (Ariège)



« L'arbre tournant te dit : « Entraîne-toi à vivre comme moi. Comment cela ?

Et bien voilà : j'ai besoin de nourriture, d'air et de lumière. Si j'ai tout cela, je vis. C'est simple non ? (...) Donc je te dis prends modèle sur nous les arbres et sois plus proche de ta vraie nature. Apprends à te libérer de tes jugements sur tout et n'importe quoi et en particulier sur toi. Sois toi-même et tu grandiras naturellement. Sois naturel et les portes de l'instant s'ouvriront à toi. Alors tu seras en harmonie à chaque instant avec le monde. Et par la porte de l'instant, tu pourras espérer dépasser le temps."

Contes Initiatiques de la Forêt de Brocéliande, Jean-Pierre Mesnil.

Que vous soyez célibataire ou en couple, venez fêter l'arrivée de l'été en bio-dansant ! Un cœur amoureux inconditionnel de la Vie est un cœur ouvert à l'espace de l'inconnu de la rencontre. Ce cœur « pur », dans l'innocence du partage est un cœur léger, est le cœur ailé avec lequel nous vous proposons de nous élever ensemble.

Oser s'aimer soi-même, tel(le) que l'on est, inconditionnellement, et se donner tout ce dont on a besoin pour pouvoir aimer l'autre, le frère, la sœur, l'amant, le compagnon, la compagne, l'ami, l'enfant tel qu'il est, sans avoir peur de le perdre, sans jalousie ni possessivité. Ne plus craindre l'abandon et la déception face à l'être idéalisé, mais pouvoir se libérer de ses conditionnements afin de rejoindre la source de l'Amour, l'Amour Pur universel qui est notre vraie Nature...

Tel est le thème et le cadeau que nous vous proposons dans un nid simple, accueillant et chaleureux, en contact avec la nature - la salle de danse donne sur le jardin de Michel et Stéphanie, nos hôtes de cœur et si la météo le permet, nous pourrons en profiter pleinement !

Nous alternerons vivencias et lectures d'extraits de deux livres de Jean-Pierre : « Osons aimer » (samedi) et « Contes initiatiques de la forêt de Brocéliande » (dimanche). La soirée du samedi soir fera appel à la co-création et à tous nos talents pour célébrer ensemble la joie d'aimer ! De dire « OUI » à la Vie !

- **Loréna David** est facilitatrice de Biodanza pour adultes et enfants, animatrice d'ateliers 5 sens et créativité pour les femmes : « Les Clés d'Isis », relaxologue et coach. www.alegriavida.com.

- **Jean-Pierre Mesnil** est auteur de la conférence vidéo et du livre "Osons Aimer", des livres "Contes Initiatiques de la Forêt de Brocéliande" et "Du Bonheur dans le Cœur". Enseignant en Tao, Reiki et Relaxation Energie Vitale®. www.mesnil.com

INFOS PRATIQUES

Les inscriptions pour le stage se font directement auprès de **Loréna** (tel : 06 61 62 19 21) et de **Jean-Pierre** (tel : 06 26 05 21 01) ou en [cliquant ici](#) . Le nombre de places est limité à 25 **et en principe, réservé à des personnes ayant déjà une pratique (même petite) de la biodanza**. En cas de doute, entretien préalable nécessaire par téléphone avec Loréna.

Horaires du stage :

Samedi de 10h à 18h + soirée et dimanche de 9h30 à 17h30

Accueil le samedi dès 9h15.

Possibilité d'arriver le vendredi soir.

Tarifs du stage : Avant le 10 mai, 100 euros par personne pour les deux jours, 180 euros pour les couples. Entre le 10 et le 30 mai, 120 euros par personne, 200 pour les couples.

Hébergement sur place en dortoir : 10 euros par nuit. Repas bio-végétariens délicieux, concoctés par nos hôtes : 10 euros le repas, 5 euros le petit-déjeuner. Vous avez la possibilité d'amener votre pique-nique.

La literie n'est pas fournie. Merci d'apporter sac de couchage/draps et couverture ou couette le cas échéant, ainsi que votre oreiller préféré.

Lieu du stage : Nous danserons chez Michel et Stéphanie à Lieurac en Ariège (près de Foix et Mirepoix).

Plan d'accès

La maison se trouve à le sortie du bourg de Lieurac, à droite si vous venez de Lavelanet-La Roque d'Olmes-le-Sautel ou de Foix-Roquefort les Cascades, prenez la route de Dun dans Lieurac et faites 200 mètres, il y aura un panneau "BIODANZA et CONTES" devant la maison. Si vous venez de Pamiers-Vira-Dun, ce sera la première maison sur votre gauche en entrant dans Lieurac.

Merci d'apporter tenue confortable et chaussures couvertes pour les promenades en plein-air chaussures pour l'intérieur de la maison, et le cas échéant, vos instruments de musique, poèmes et autres textes pour la soirée du samedi.



A très Bientôt !
Loréna et Jean Pierre



Bulletin d'inscription au stage

Prénom..... Nom.....

Prénom..... Nom.....

Email..... Téléphone.....

Email..... Téléphone.....

Adresse :

Adresse :

Je m'inscris au stage et vous fais parvenir avant le 1er juin 2012 un chèque d'arrhes de 50 €

Nous nous inscrivons au stage et vous faisons parvenir un chèque d'arrhes de 100 €

(rayer la mention inutile)

à l'ordre de l'association Alegria Vida et je l'envoie à :

Laurence David, 5 place de la Mairie, 11190 Arques

J'ai bien noté que les arrhes ne seront pas remboursés en cas d'annulation de ma part après le 30 mai 2012, quelle qu'en soit la cause.

Date :

Signature(s) :